

ご入居者、ご家族のみなさま

「生活リハビリの日常生活動作への影響に関する調査」について

2026年6月2日

はじめに

ご入居者の方へ

「生活リハビリの日常生活動作への影響に関する調査」について、ご不明な点がございましたら、遠慮なく本研究分担者（下記お問い合わせ記載）までお申し出ください。

※ 代諾者の方へ

代諾者の方はこの説明文書を確認していただき、この調査に参加されることにご本人に代わって同意いただけない場合がございます。お問い合わせ先に、ご家族の名前ならびに「ご入居者の方との関係」についてご連絡ください。

注：「代諾者」の方とは、入居者の方の状況が、判断、決定するのに十分でないときにご本人とともに、またはご本人に代わって意見をご判断いただく方です。配偶者、保護者、後見人などで入居者の方を思いやり、ご本人の最善の利益を理解できる方です。

この調査の目的

ご入居後に環境変化によって日常生活の行動が少なくなってしまうことは、多くの高齢者にとって、身体機能の低下を招く重大な問題の一つです。その原因には加齢に伴う一般的な低下だけでなく、介護依存の助長や高齢者の自分自身の身体を感じる能力の低下などのさまざまな要因があげられています。しかし、はっきりとした原因は分かっておらず、入居後の日常生活の行動に対する対策も難しいのが現状です。そこで今回の研究は、入居後に日常生活のできていた行動が少なくなってしまうことに、さまざまな原因のうちの何が影響を与えているのかを改めて探り、予防に役立てることが目的です。

調査の方法

本調査では、主に皆さまの日常生活の「できること」が実施された日常生活での動作状況と現在の状態を詳しく調べるためのものです。施設内ですでに記録されている以下の記録情報を使用させていただきます。

- 日常生活動作（食事、更衣、移動など）に関する評価記録
- 生活リハビリの実施状況記録
- 身体状況や認知機能等に関する評価記録
- 介護保険情報 等

これらは、通常のケアやサービス提供の中ですでに記録された情報を使用するため、新たに検査や聞き取り等をお願いすることは基本的にありません。

予想されるご負担について

現在すでに記録されているデータを活用致しますので、改めてご負担をお掛けすることはございません。

個人情報保護・研究等における倫理的配慮について

- 本研究に使用する情報は、研究目的以外には使用いたしません。
- 研究データは、個人を特定できないよう符号化して処理した上で、セキュリティの高い当社データ保管場所に厳重に保管します。また、研究終了後一定期間経過後に復元できないよう完全に消去します。
- 研究成果を学会や学術論文等で公表する場合でも、個人が特定されることはありません。
- 本研究への参加を希望されない場合は、いつでもお申し出いただけます。
- 研究への参加を希望されない場合でも、ご入居中のケアやサービス内容に影響することはありません。不利益を受けることもありません。
- 参加拒否のお申し出があった場合、情報をすべて匿名化したまま破棄し研究に使用いたしません。
- 本研究で知り得た個人情報については、適切に管理し、秘密を厳守いたします。

オプトアウトについて

本研究は、オプトアウト（研究参加拒否の機会を保障する方法）により実施します。特にご連絡がない場合、参加にご同意いただいたものとして研究をすすめさせていただきます。

研究への参加を希望されない場合は、いかなる不利益もなく参加を拒否することができます。拒否された場合でも、ご入居中のケアやサービス内容に影響することはありません。

研究への参加を希望されない場合は、下記お問い合わせまでご連絡ください。ご連絡をいただいた方のデータは、本研究には使用いたしません。

以上の事柄のすべてをよくご理解いただき、なにとぞご協力のほどをよろしくお願いいたします。

お問い合わせ先

研究の内容にご意見やご質問がございましたら、研究分担者もしくはお住まいいただいているアズハイム施設長にお尋ねください。

研究分担者：介護付き有料老人ホーム アズハイム町田 機能訓練指導員 小川 康弘
(筑波大学大学院リハビリテーション科学学位プログラム) E-mail : s2540259@u.tsukuba.ac.jp
*機能訓練指導員の小川は、現在、筑波大学大学院にも所属しており、大学院修士課程の研究として、本調査を行います。

本研究は筑波大学人間系研究倫理委員会東京地区委員会の承認を受けて実施しております。
本研究に関する倫理的な問題につきましては、筑波大学人間系研究倫理委員会東京地区委員会(社会人大学院等支援室・研究支援担当)までご相談下さい。
筑波大学社会人大学院等支援室・研究支援担当 E-mail : hitorinri@un.tsukuba.ac.jp